



AVIS DE COMPÉTITION
Invitation Michel Leblanc

PRÉSENTÉ PAR
CPA St Jean
Région Rive-Sud

DU : 2 novembre, 2018
AU : 4 novembre, 2018

SANCTION : IR-18-021

Sanctionné par Patinage Québec

Révisé le 31 juillet

Détail de sanction – COMPÉTITIONS INTERRÉGIONS

Le CPA St Jean

ANNONCE LA TENUE DE L'Invitation Michel Leblanc

Dates : 2 novembre, 2018 au 4 novembre, 2018

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

Un patineur qui s'entraîne à temps plein dans un programme sport-étude reconnu peut également s'inscrire si la région du sport-études est invitée.

Un patineur de catégorie Senior, Junior, Adulte et Olympiques spéciaux est admissible même si sa région n'est pas invitée.

1. Estrie
2. Richelieu-Yamaska
3. Rive-Sud

Président(e) comité organisateur : Nathalie St-Cyr
Téléphone : 450-358-4985 **Courriel :** thalie.stcy@gmail.com
Représentant(e) technique : Isabelle Matte
Spécialiste de données en chef : Sylvie Potvin
Spécialiste de données informatiques : Hélène Morin

PATINAGE QUÉBEC N^O DE SANCTION : IR-18-021

NOM DU CLUB HÔTE : CPA St Jean
SITE INTERNET : www.cpastjean.com
COURRIEL : info@cpastjean.com
TÉLÉPHONE : 450-358-4985

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Colisée Isabelle Brasseur
965 rue Choquette
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3A 1V6

2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de Glace 1 : 85' X 200' (Standard LNH)

3. Responsabilités

Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4. Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5. Restrictions

A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

B) **Autres restrictions** approuvées par le comité provincial :

Aucune demande spéciale de journée et d'heure de passage ne sera retenue.

Aucun paiement global de club pour tous les participants.

Le comité se réserve le droit d'annuler une catégorie si le nombre de participant est insuffisant.

les musiques sur Ipod, Ipad et cellulaires ne sont pas acceptées..

6. Inscription

Internet : www.cpastjean.com

Date limite : 1 octobre, 2018 à 17h.

7. Mode(s) de paiement :

Paypal
Carte de crédit (Visa ou Mastercard)

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Frais administratifs de 25 \$ seront retenus si retrait avant la date limite d'inscription.

Aucun remboursement après la date limite d'inscription.

8. Frais d'inscription :

75 \$ par événement CPC en simple;

40 \$ pour le 2^e programme en CPC (Prog. Court et Prog. Libre dans la même catégorie seulement);

55 \$ par événement Norme de performance avec classement;

55 \$ par événement Norme de performance;

55 \$ par événement Patinage Plus;

40 \$ par événement supplémentaire Norme de performance et Norme de performance avec classement;

55 \$ par événement Éléments; (4 éléments)

80 \$ par événement Équipe; (4 éléments)

9. Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10. Système de notation

- **Le système de calcul de points cumulatifs «CPC» est utilisé pour les épreuves jugées en CPC.**
- **Le système de « Norme de Performance avec classement »..**
- **Le système de «Norme de performance»..**

11. Musique

Chaque patineur ou couple de patineurs devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement, au moins une (1) heure avant le début de son épreuve.

Norme pour les CD

(1) Il ne doit y avoir qu'un seul programme par CD.

(2) Ils doivent être enregistrés en format MUSIQUE (Audio).

(3) Le nom du concurrent, de la concurrente suivi de la catégorie, du type de programme – Court ou Libre, et de la durée de la musique doivent être clairement inscrits sur l'étiquette du CD.

(4) Les fichiers MP3 ne sont pas acceptés.

(5) Les disques doivent être présentés dans leurs boîtiers protecteurs.

Nettoyez bien vos disques et assurez-vous qu'ils ne soient pas égratignés afin d'éviter tout problème de lecture.

12. Accréditation des participants

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD ainsi que la feuille de contenu de programme.

13. Accréditation des entraîneurs

Politiques et procédures de Patinage Canada s'applique.

Entrée Gratuite

Vous possédez une carte photo d'entraîneur valide émise par Patinage Québec.

Vous êtes un entraîneur d'une section invitée autre que la section Québec.

Afin de recevoir une accréditation, les entraîneurs professionnels de Patinage Canada doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- détenir un statut « Entraîneur régional en formation » ou de niveau plus élevé;
- détenir un certificat valide de secourisme;
- faire faire une vérification des antécédents judiciaires par une entreprise approuvée par Patinage Canada et obtenir un statut « autorisé »;
- les entraîneurs certifiés doivent maintenir un statut certifié du PNCE conformément à la Politique sur le maintien de certification de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE)
- convenir au Code de déontologie à Patinage Canada.
- A terminé la formation de leader d'activité de Respect et sport. Un entraîneur doit renouveler la certification de cette formation tous les trois ans.

Entrée permise – Frais de 15\$

- Vous ne possédez pas la carte photo des entraîneurs émise par Patinage Québec;
- Votre nom est sur la liste des entraîneurs ET
- Vous devrez présenter une carte d'identité avec photo, ex. : carte d'assurance maladie ou permis de conduire ETC.

Si votre nom n'est pas sur la liste vous devrez présenter :

Carte photo des entraîneurs de Patinage Québec ET / OU si certaines dates sont échues OU que vous n'avez pas encore reçu votre carte :

Documents suivants :

- Preuve que vous êtes membres pour la saison en cours.
- Preuve de certification
- Carte valide de premiers soins
- Preuve que le BackCheck est à jour

17. Trophée perpétuel

Aucun trophée ne sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

18. Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera disponible sur le site Internet et transmis aux clubs et régions, après la date limite des inscriptions.

19. Formation des groupes

Pour les catégories patinage de compétition, les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

Pour toutes les catégories de patinage STAR, les groupes seront formés par âge, selon les règlements de Patinage Canada.

20. Vidéo

Vidéo disponible sur place.

21. Photos

Photos disponibles sur place.

22. Restaurants

Casse-croûte ouvert sur place.

23. Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Holiday Inn Express St-Jean
700 Gadbois
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3A 1V1
450-359-4466

ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré- Novice et Novice en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, les Exigences de programme de patinage de chaque discipline de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de compétition.

TESTS

STYLE LIBRE

Le comité organisateur n'offre pas la possibilité aux patineurs de passer le test Junior Argent, Senior Argent ou Or de style libre dans la partie du programme libre des catégories Juvénile et plus.

DANSE

PATINEURS EN SIMPLE

- ✓ Dames
- ✓ Messieurs

•

• NOVICE

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.
Âge : Être âgé(e) de moins de 17 ans le 1er juillet qui précède la compétition
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.
Prog. Libre : Dames : 3 min. (+/- 10 sec.) / Messieurs : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

• PRÉ-NOVICE

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Être âgé(e) de moins de 16 ans le 1er juillet qui précède la compétition
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec.)

• JUVÉNILE MOINS DE 14 ANS

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.
Âge : Être âgé(e) de moins de 14 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

• PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 11 ANS

Test : Avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre ou un test de niveau supérieur.

ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

Âge : Être âgé(e) de moins de 11 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS DAMES**

Test : Aucune restriction
Âge : Être âgée de moins de 10 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**

Test : Aucune restriction
Âge : Être âgé(e) de moins de 9 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS DAMES**

Test : Aucune restriction
Âge : Être âgée de moins de 8 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS DAMES**

Test : Aucune restriction
Âge : Être âgée de moins de 7 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

- Les patineurs **ne peuvent pas** s'inscrire dans une catégorie STAR, après s'être **inscrits** aux « Championnats « sous-section » et/ou « A » ou « B » de section Québec – Patinage Canada » de l'année courante (**2018-2019**) pour la même discipline.

- **Année courante : 1^{er} juillet 2018 au 30 juin 2019**

- Les patineurs peuvent s'inscrire dans deux catégories de la même discipline.

Année courante : 1^{er} juillet 2018 au 30 juin 2019

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : **Exigence de programme de compétition de patinage STAR 2018-2019**

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (**CPC**) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de niveau STAR 5 à Or.
- Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour la catégorie STAR 4.
- Le système de **Norme de Performance** est utilisé pour les catégories, STAR 1 à 3*.

PATINEURS EN SIMPLE

- ✓ **Dames**
- ✓ **Messieurs**

- **OR**

Test : Doivent avoir réussi le test complet Junior Argent de style libre.

Âge : Aucune limite

✓ Dames Prog. Libre d'une durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

✓ Messieurs Prog. Libre d'une durée de 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 10**

Test : Doivent avoir réussi le test Junior Argent complet de style libre.

Âge : Aucune limite

✓ Dames Prog. Libre d'une durée de 3 min. (+/- 10 sec.)

✓ Messieurs Prog. Libre d'une durée de 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 9**

Test : Doivent avoir réussi le test complet STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.

ANNEXE – PATINAGE STAR

Âge : Aucune limite
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

- **STAR 8**

Test : Doivent avoir réussi le test complet STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec)

- **STAR 7**

Test : Doivent avoir réussi le test complet STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

- **STAR 6**

Test : Doivent avoir réussi le test complet STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

STAR 4 ET 5, IL EST OBLIGATOIRE D'OFFRIR TOUS LES GROUPES D'ÂGE.

- **STAR 5**

Tests : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Junior Argent (STAR 8) de style libre.
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **moins de 10 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **moins de 13 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **13 ans et plus**

Âge : Être âgé(e) de 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **STAR 4**

Tests : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.
Prog. Libre : 2 min. +/- 10 sec.

- **moins de 10 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **moins de 13 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **13 ans et plus**

Âge : Être âgé(e) de 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition

FILLES ET/OU GARÇONS

- **STAR 3***

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **STAR 2***

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.
Âge : Aucune limite
Prog. Libre : Durée maximale de 2 min et 10 secondes.

ANNEXE – PATINAGE STAR

- **STAR 1 (éléments)***

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Âge : Aucune limite.

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs doivent être inscrits Patinage Plus auprès de Patinage Canada.

Les patineurs peuvent recevoir des cours privés ou semi-privés avec des entraîneurs professionnels ou seulement des cours de groupe patinage plus avec assistant de programme.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Exemple : un athlète ayant réussi l'étape 3 peut s'inscrire dans la catégorie Étape 5)

Le patineur ne doit avoir réussi aucun test de patinage STAR.

Le port du casque est obligatoire pour les participants n'ayant pas réussi l'étape 5.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Tous les événements du volet Patinage Plus Étape se dérouleront par circuit.

La Trousse Technique de Patinage Plus du Québec doit être consultée pour chaque événement afin de connaître les circuits imposés.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au circuit.

Les patineurs peuvent être accompagnés par un entraîneur ou un assistant de programme.

L'entraîneur ou l'assistant de programme peut faire un tour de circuit avec le patineur durant la période d'échauffement.

SYSTÈME D'ÉVALUATION

- Le système de **Norme de Performance**.

PATINEURS EN SIMPLE

- ✓ Filles
- ✓ Garçons

• ÉTAPE 5

Étape : Avoir réussi l'étape 5, mais pas plus.
Âge : Aucune limite d'âge

• ÉTAPE 4

Étape : Avoir réussi l'étape 4, mais pas plus.
Âge : Aucune limite d'âge

- ❖ Une musique de fond est permise durant les épreuves.

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigence de programme de compétition de patinage STAR 2018-2019 PARTIE D

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour les épreuves Bronze, Argent et Or.
- Le système de **Norme de Performance** est utilisé pour les épreuves Pré-Introduction et Introduction.

PATINAGE D'INTERPRÉTATION EN SIMPLE

✓ **Dames**

✓ **Messieurs**

✓ **OR**

Test : Peut Avoir réussi le test d'interprétation Or de patinage en simple.

Âge : Aucune limite

Programme : Durée maximale de 3 min.

✓ **ARGENT**

Test : Peut avoir réussi le test d'interprétation Argent de patinage en simple, mais aucun test supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme : Durée maximale de 3 min.

✓ **BRONZE**

Test : Peut avoir réussi le test d'interprétation Bronze de patinage en simple, mais aucun test supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme : Durée maximale de 3 min.

✓ **INTRODUCTION**

Test : Peut avoir réussi le test d'interprétation d'introduction de patinage en simple, mais aucun test supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme : Durée maximale de 2 min.

✓ **PRÉ-INTRODUCTION**

Test : N'avoir réussi aucun test de patinage d'interprétation de Patinage Canada.

Âge : Aucune limite

Programme : Durée maximale de 2 min.

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification.

- Les équipes doivent être formées de deux à quatre patineurs. Plus de 50 % des patineurs de l'équipe doit avoir réussi le test exigé pour s'inscrire à l'épreuve (par ex., 2 sur trois, 3 sur quatre). Les éléments sont patinés dans l'ordre énuméré sur la liste.
- Chaque patineur exécute un élément. Si l'équipe est formée de moins de quatre patineurs, aucun patineur ne peut exécuter plus de deux éléments.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre dans lequel ils sont énumérés sur la liste. Le premier élément est exécuté par chaque équipe inscrite à l'épreuve avant que le deuxième élément ne soit exécuté, et ainsi de suite.
- Chaque élément ne peut être essayé qu'une seule fois.
- Tous les éléments de pirouette sont évalués de niveau de base, peu importe leur contenu.

Les équipes peuvent être formées par des patineurs de clubs différents.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigence de programme de compétition de patinage STAR 2018-2019 PARTIE D

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour toutes les catégories.

ÉQUIPE - STAR

- ÉQUIPE OUVERTE (STAR 6 ou supérieur)
- ÉQUIPE OR
- ÉQUIPE STAR 9/10
- ÉQUIPE STAR 7/8
- ÉQUIPE STAR 6
- ÉQUIPE STAR 5
- ÉQUIPE STAR 4

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Chaque patineur exécute quatre éléments isolément, dans l'ordre inscrit pour leur niveau de compétition.
- Chaque élément ne peut être essayé qu'une seule fois.
- Les épreuves de STAR 4 à STAR 6 se déroulent sur la moitié de la surface glacée tandis que les épreuves STAR 7/8 à Ouvert se déroulent sur la totalité de la surface glacée.
- Tous les éléments de pirouette sont de niveau de base, peu importe leur contenu.

Âge : Aucune limite d'âge pour ces catégories

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigence de programme de compétition de patinage STAR 2018-2019 PARTIE D

SYSTÈME DE NOTATION

➤ Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour toutes les catégories.

✓ **ÉLÉMENTS OUVERT (STAR 6 ou supérieur)**

✓ **ÉLÉMENTS OR**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 9/10**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 7/8**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 6**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 5**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 4**

SYSTÈME DE NOTATION

➤ Le système de **Norme de Performance** est utilisé pour ces catégories.

✓ **ÉLÉMENTS STAR 3**

✓ **ÉLÉMENTS STAR 2**

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Exigences pour les catégories

Les patineurs sont censés s'inscrire dans la ou les catégories appropriées, en fonction des exigences techniques de programmes. Il est entendu que les patineurs patineront conformément à leur capacité.

Les patineurs doivent être âgés de 18 ans et plus au 1^{er} juillet de l'année courante.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence : Exigences Techniques des programmes de patinage pour Adultes 2018-2019

SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

- ✓ Dames
- ✓ Messieurs

- **Moins de 35 ans** : Ne pas avoir atteint 35 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
- **35 ans et plus** : Être âgé(e) de 35 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 4 min. 10 sec.

- **MAÎTRE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 4 min. 10 sec.

- **OR ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 40 sec.

- **ARGENT ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

- **BRONZE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.

- **OUVERT INTRODUCTION ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 1 min. 40 sec.